



Sede in Arzignano (VI)  
Via G. Bonazzi n. 28

Recapiti:  
email: [amaoestvicentino@libero.it](mailto:amaoestvicentino@libero.it)  
telefono 347 23 99 986  
[amaoestvicentino.wordpress.com](http://amaoestvicentino.wordpress.com)

## INCONTRI DI SOSTEGNO PSICOLOGICO DI GRUPPO

La malattia di Alzheimer incide sulla salute di tutti coloro che assistono le persone malate ed è fondamentale che questi salvaguardino il proprio benessere per poter essere di maggiore aiuto.

I **Gruppi di sostegno psicologico** nascono da questa necessità di **“aiutare i familiari”** ad **“aiutare i propri cari”** senza essere trascinati nel vortice della malattia.

I **Gruppi di sostegno** danno la possibilità di raccontare le proprie esperienze in un **clima di accoglienza, riservatezza ed empatia**, con la presenza di una psicologa che aiuta ad approfondire e a comprendere le dinamiche che intercorrono fra il malato e il familiare, tra i familiari stessi e tra la famiglia e le istituzioni.

I temi trattati nelle serate sono suggeriti dai **problemi vissuti dai partecipanti** e vanno dalla gestione delle proprie emozioni quali la rabbia, l'impotenza, l'ansia.., alle difficoltà legate alla cura e alla protezione del malato: adattare l'ambiente di casa per renderlo sicuro; gestire i momenti di smarrimento, rabbia, vagabondaggio, allucinazioni del proprio caro ed inoltre a come affrontare i problemi di alimentazione, deglutizione, disfagia, a come accettare la necessità di un ricovero in una struttura ecc..

Gli incontri, che si avvalgono della partecipazione delle D.sse Francesca Fenzo e Alessandra Tarquini, psicologhe e psicoterapeute, sono gratuiti e si terranno secondo il calendario sotto indicato, ad Arzignano, presso la ns. sede in Via G. Bonazzi n. 28, a Valdagno presso Centro Servizi Villa Serena.

Arzignano		Valdagno	
ore 18,00	9 gennaio	ore 20,30	17 gennaio
ore 18,00	13 febbraio	ore 20,30	21 febbraio
ore 18,00	13 marzo <b>Assemblea Soci</b>	ore 20,30	21 marzo
ore 18,00	10 aprile	ore 20,30	18 aprile
ore 18,00	8 maggio	ore 20,30	16 maggio
ore 18,00	12 giugno	ore 20,30	20 giugno